

ПРИНЯТО  
на заседании Педагогического совета  
Протокол № 1 от «28» 08 2023г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ РМ «Республиканский лицей»

\_\_\_\_\_  
Приказ № 189 от «28» 08 2023г.  
Е.А. Вдовин



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**государственного бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**Республики Мордовия «Республиканский лицей для одарённых детей»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Республики Мордовия «Республиканский лицей для одарённых детей» (далее – Лицей) разработано в соответствии с

– Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);

– Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями);

– Федеральными государственными образовательными стандартами основного общего и среднего общего образования;

– Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с последующими изменениями);

– Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

– Уставом Лицея.

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Лицея по очной форме обучения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Лицее регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, настоящим Положением.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Лицея.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября и заканчивается 26 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Если 26 мая приходится на выходной день, учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.



- 2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1 – 8 классы), полугодия (9 – 11 классы). Количество четвертей в течение учебного года – 4, полугодий – 2.
- 2.3. Даты начала и окончания четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим образовательного процесса**

- 3.1. Образовательный процесс в Лицее осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика, плана внеурочной деятельности, расписания занятий, календарного плана воспитательной работы, разрабатываемых Лицеем самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора на начало учебного года.
- 3.2. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября
- 3.3. Продолжительность учебного года:
- при получении основного общего образования составляет 34 недели;
  - при получении среднего общего образования составляет 34 недели.
- 3.4. После каждого учебного периода следуют каникулы.
- 3.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.
- 3.6. Учебная нагрузка распределяется в соответствии с Санитарными правилами и нормами.
- 3.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 7–11 классов составляет не более 7 уроков.
- 3.8. Индивидуальные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом индивидуальных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
- 3.9. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут.
- 3.10. В Лицее обучение осуществляется в одну смену. Учебные занятия в Лицее начинаются в 08.30. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 3.11. Расписание звонков составляется Лицеем и доводится до сведений участников образовательного процесса любым доступным способом.
- 3.12. При проведении занятий по иностранному языку, технологии и информатике (на всех уровнях образования), физической культуре (для обучающихся уровня среднего общего образования), а также профильных предметах и элективных курсах допускается деление класса на две группы (согласно учебного плана).
- 3.13. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 7–8 классах – 2,5 ч., в 9–11 классах – 3,5 ч.
- 3.14. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

### **4. Организация обучения на дому**

- 4.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом Лицея определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании



приказа по Лицею определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

## **5. Режим питания обучающихся**

5.1. Для организации горячего питания, а также для хранения и приготовления пищи в Лицее выделяется специальное помещение.

5.2. Режим работы столовой с 07:30 до 18:30.

5.3. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Лицея.

5.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Лицея.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным директором Лицея.

6.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

## **7. Режим двигательной активности**

7.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

7.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

7.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

7.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

## **8. Изменение режима занятий обучающихся**

8.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Лицея утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств

## **9. Заключительные положения**

9.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Внесение дополнений и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета Лицея в соответствии с требованиями действующего законодательства, с учетом мнения обучающихся, родителей (законных представителей). Положение действительно до принятия новой редакции.

9.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.